

Общество с ограниченной ответственностью МУЦ ДПО «Развитие»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО МУЦ ДПО «Развитие»
Макарова М.В.
«08» апреля 2024г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНОЙ-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«УПРАВЛЕНИЕ БАЗОВЫМИ РЕСУРСАМИ ЛИЧНОСТИ»
Нормативный срок обучения – 36час.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ пп	Наименование темы	Всего часов	В том числе		Форма промежуточной аттестации
			ТЗ	ПЗ	
1.	Основы персональной эффективности	12	4	8	-
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	12	4	8	-
	Промежуточная аттестация	2	-	2	Зачет
3.	Технологии самоменеджмента	10	2	8	-
	ИТОГО	36	10	26	

ТЗ - теоретические занятия, ПЗ - практические занятия